Lieu de retraite



«L'Appel du Silence»

Nature
Qi Gong – Méditation - Silence
Création artistique
Accompagnement psycho-corporel

Ce lieu est géré par Carmela Piccininno

Le lieu

C'est un lieu de Silence à l'orée des champs qui offre force et quiétude.



La Grange à Ciel Ouvert est un lieu de ressourcement.

Elle est entourée de prairies où broutent paisiblement 3 ânes et 3 chèvres, 2 poules et 1 coq.



Un atelier de création



Un espace de qi gong et méditation



Une chambre d'hôtes



Des soins individuels et des ateliers collectifs sont proposés tout au long de l'année en complément à l'accueil de retraites individuelles. Ce lieu est aussi ouvert pour faciliter les démarches holistiques vers la santé en médecine intégrative.

L'Esprit

Il s'appuie sur 2 fondements



* La Vie est sacrée et d'une infinie beauté.

Par l'intériorité et par l'art, nous serons à l'écoute
d'une manière subtile de cette vie,
et comment elle cherche à se révéler de façon unique
à travers chacun(e).

* Notre responsabilité d'être humain est de nourrir cette Vie en nous et dans le monde.



«Le Semeur» 32x40cm Vincent Van Gogh / 1888

Le contenu

Les retraites se déroulent sur 3 jours minimum, du vendredi 18h au dimanche 18h.

Elles peuvent se prolonger selon le désir et le besoin des personnes.

7h - 8h	Cercle de méditation et soins aux ânes
8h - 9h	Petit déjeuner
10h -13h	Atelier : « Délier le geste »
13h-14h	Repas
14h-15h	Repos
15h	Atelier suite – regards et accueil du travail
	partages
18h	Soins aux ânes
19h	Cercle de méditation – gratitude à la journée
19h30	Repas
21h	Repos

Coût : 100€ par jour comprenant le logement, les repas et l'accompagnement.

Merci de prendre contact avec Carmela Piccininno au 00 32 (0)474 509093



Carmela Piccininno, artiste, a enseigné les arts plastiques pendant plus de 30 ans.

En quête de sens et de sacré, elle se tourne vers l'accompagnement dans le lieu qu'elle a créé où elle vit, de plus en plus en silence avec la quiétude du lieu et des animaux qui l'entourent.

« L'Appel du Silence » à la Grange à Ciel Ouvert 99, rue de Leuze 5380 à Tillier Fernelmont. www.lagrangeacielouvert.be